

1. ¿Qué es la gripe A?
2. ¿Por que se llamó gripe porcina?
3. ¿Donde se originó?
4. ¿Cómo se propaga?
5. ¿Qué pasa con la carne de cerdo?
6. ¿Por qué tanta alarma?
7. ¿Qué puedo hacer para no contagiarme?
8. ¿Ante que síntomas debo ir al medico?
9. ¿Tiene tratamiento?
10. ¿Habrá vacunas como en la gripe común?

1. ¿Qué es la gripe A?

Es una enfermedad respiratoria con síntomas similares a los de la gripe común o gripe estacional, aunque en raras ocasiones puede ocasionar una neumonía grave, incluso mortal. Por sus síntomas inespecíficos se piensa que muchos casos han quedado sin diagnosticar ya que se han atribuido a otras afecciones de las vías respiratorias altas.

Está ocasionada por un virus de la familia Orthomyxoviridae. Algunas cepas de este virus denominadas *influenzavirus A, B o C* son causantes de gripe, siendo los de tipo A los más agresivos. El virus H1N1, (en su superficie tiene 2 tipos de proteínas, hemaglutininas de tipo 1 y neuraminidasa de tipo 1) causante del actual brote de gripe, es uno de los múltiples serotipos del *influenzavirus A*.

2. ¿Por que se llamó gripe porcina?

Porque el cerdo es receptivo de varios tipos de virus, que se pueden combinar entre sí y originar virus con material genético múltiple. Concretamente el H1N1 actual tiene material genético de una cepa aviar, 2 cepas porcinas y una humana. Estos virus que tienen genes procedentes de diversas cepas se denominan virus **reagrupados**. Es por tanto un virus nuevo, distinto del virus de la gripe estacional, producida por otras cepas víricas de origen humano. Pero una vez que el hombre se infecta se puede difundir de persona a persona. Es decir que el hombre es un vector del virus.

3. ¿Donde se originó?

Se piensa que se originó en México, concretamente en el estado de Veracruz en un niño, que se considera el paciente 0. No obstante parece ser que en California enfermaron 2 niños en el mes de marzo, antes de los casos mexicanos. El origen es por tanto controvertido.

Es muy difícil precisar quién es verdaderamente el paciente 0 ya que podría haber casos sin diagnosticar.

4. ¿Cómo se propaga?

La principal vía de contagio parte de explotaciones porcinas, como consecuencia de un

contacto prolongado y estrecho con animales infectados. No obstante ha habido casos en los que se ha descartado esta vía, por lo que parece claro que el virus también se puede transmitir entre humanos, sobre todo en locales cerrados masificados o en situaciones de contacto físico intenso.

5. ¿Qué pasa con la carne de cerdo?

El virus se destruye a 70°C por lo que no hay problema en comer carne de cerdo cocinada o debidamente procesada. Por lo que se sabe hasta ahora el contagio se produce por vía aérea. Pero a falta de más estudios se recomienda cocinar bien la carne de cerdo.

6. ¿Por qué tanta alarma?

Porque no se conoce con exactitud la facilidad con la que se produce el contagio entre personas, ni se sabe claramente el número de personas que pudieran estar afectadas con síntomas leves o asintomáticas. Por otro lado tampoco hay estudios sobre la inmunidad que pudiera existir entre la población, ni si podría desarrollarse cierta inmunidad cruzada con el virus de la gripe estacional, aunque se cree que sólo determinadas personas, como profesionales o ganaderos del sector que hayan estado en contacto con cerdos infectados pueden tener una inmunidad desarrollada. A esto hay que añadir que de momento no se dispone de vacunas para prevenir la enfermedad. Por eso la OMS habla de una posible pandemia. Pero tendrían que concurrir todos estos factores adversos para que se produjera.

7. ¿Qué puedo hacer para no contagiarme?

Aplique las mismas medidas que para evitar una gripe normal:

- Evite el contacto con personas con síntomas gripales, asimismo, evite toser o estornudar sobre otras personas.
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Evite en lo posible viajar a países en los que hay un mayor número de casos, aunque realmente la posibilidad de contagio sea muy baja. En el momento actual se estima que en el mundo hay unos 4500 casos en 30 países, cifra ridícula teniendo en cuenta los movimientos fronterizos de personas de distintos países. A modo de ejemplo puede servir este dato: aproximadamente 150 millones de americanos cruzan anualmente **por tierra** la frontera con México. Y sólo en México viven **104 millones** de personas.

8. ¿Ante que síntomas debemos ir al medico?

Si tenemos varios de los síntomas descritos: fiebre, cefalea, malestar, tos y sobretodo si hemos viajado a países donde se detectaron más casos o si hemos estado en contacto con un posible portador del virus. Hay que añadir que las personas jóvenes, hasta los 30 años constituyen el grupo de población con mayor riesgo de contagio.

9. ¿Tiene tratamiento?

Si. La OMS comunicó la buena respuesta al uso de inhibidores de la neuraminidasa como el oseltamivir, (Tamiflú). Pero hay otros tratamientos que pueden ser efectivos, como son los adamantanos (amantadina y rimantadina). No tienen efectividad como preventivos de la enfermedad.

11. ¿Habrán vacunas como en la gripe común?

De momento no las hay. Se cree que las vacunas que ahora se utilizan para la gripe estacional, no protegen contra la nueva gripe, ya que antigénicamente estos virus son distintos, al margen de la gran capacidad de mutación que tienen los influenzavirus. Pero se supone que pronto estarán disponibles vacunas desarrolladas con el virus causante de la enfermedad actual.